

Bienestar

El alma de líder

Descubre de la mano de Alejandra Llamas, qué características tiene un líder, qué tipos de liderazgo hay y qué pasos debes tomar para alcanzar el éxito en tu vida.



Descubre tu alma de líder



Todos podemos ser **líderes**: en nuestros **trabajos**, en nuestra **vida** personal, cuando nos relacionamos en **familia** o con nuestros **amigos**. Todos estamos siendo **ejemplo** de alguien y aprendemos a través de la imitación, de la réplica.

Por este motivo es vital **conocerse** a uno mismo, saber cuáles son nuestras **motivaciones**, nuestros **temores** y, en definitiva, cuáles son los **pilares** de nuestra vida. Al cobrar conciencia sobre todo ello, somos capaces de saber cómo conseguir lo que queremos.

Conócete mejor y sácale partido a lo que hace una persona única.



Acompaña a **Alejandra Llamas** en un proceso exclusivo, creado por ella, donde aprenderás a **conocerte** mejor, a saber qué cambiar y cómo hacerlo. Toma ejemplo de algunos de los **líderes** actuales y conviértete en lo que quieres ser.

Cursiva



Duración

1 hora



Formato

Videocurso



Inicio

Ahora mismo

Objetivos

Los **objetivos** del curso son:

- Mejorar el **autoconocimiento**
- Aumentar la **gestión del cambio**
- Conseguir marcar unas **metas**
- **Liderar** tu vida con coherencia
- Potenciar la **influencia**

Programa

UNIDAD

01

EL ALMA DEL LÍDER

-Qué es el alma de un líder

-Cómo trabajarla

UNIDAD

02

AUTOCONOCIMIENTO

-Modelo de la visión del mundo

-Los pilares de la vida

UNIDAD

03

EL MAPA DE CONSCIENCIA

- Los pilares individuales
- Los maestros

UNIDAD

04

EL BUEN LÍDER

- Características
- Cualidades

Recomendado para

Este curso está pensado para personas que quieran mejorar su **autoestima**, su **autoconocimiento** y la forma de relacionarse con los demás. En definitiva se trata de alcanzar un alto grado de **liderazgo** a través de un viaje introspectivo.

Metodología

Los videocursos de **Cursiva** se basan en un sistema aprendizaje **inmersivo**, donde el alumno escoge el momento en que inicia el curso y cuándo lo quiere acabar. Se tratan de vídeos donde la tutora conversa con la cámara, de tú a tú, por lo que es como si te lo explicara directamente a ti. Además el reproductor de vídeo te ofrece una experiencia **transmedia** donde podrás encontrar archivos complementarios que refuerzan el discurso de la profesora. Finalmente, podrás compartir todas tus dudas y ejercicios con el resto de compañeros y el equipo de **Cursiva** a través de los foros habilitados en el aula virtual. Busca tu momento, y dale al play.

PROCEDIMIENTO

El curso empieza en el mismo momento en el que se formaliza la matrícula. El alumno recibirá un mail con una guía que detalla de una manera fácil y clara el funcionamiento del aula virtual de **Cursiva** en general y de los videocursos en particular. Una vez comprado, el alumno tiene un acceso de dos meses a la plataforma, pudiendo ver los vídeos y los materiales complementarios tantas veces como quiera. Finalizados los dos meses de acceso, el acceso al curso expirará.

REQUISITOS TÉCNICOS

Se recomienda conectarse desde un ordenador más o menos actual con conexión a **internet**. Serán

necesarios altavoces o auriculares para escuchar alguno de los vídeos que se recomienden y se recomienda actualizar el navegador desde el que se accederá a la escuela virtual.

Profesora

Alejandra Llamas es una autora mexicana/americana best-seller, maestra y fundadora del **Proceso MMK**®. Es una autoridad en caminos modernos y antiguos a la plenitud. Uno de sus best-sellers en español **El Arte de Conocer**, está ahora disponible en Inglés como e-book. **Alejandra** es fundadora del **Instituto MMK**, una organización especializada en la enseñanza integral para el empoderamiento del ser y su entorno con base en Miami, avalado internacionalmente por el **ICF**.

MMK significa **Mano-Maya-Koza** en sánscrito, lo cual quiere decir capas ilusorias de la mente. Ella ofrece recursos a través de su pagina de internet; incluyendo meditaciones guiadas, libros, podcasts y su blog. También conduce seminarios y certificaciones en todas partes del mundo.

Alejandra enseña que cada uno de nosotros es responsable y creador de la manera en que respondemos a nuestra experiencia de vida. Ella reconoce el valor de **comprometerse** a una experiencia **transformadora** y se identifica con proyectos que revelan la luz y la fuerza interior.

Alejandra ha pasado muchos años estudiando caminos modernos y antiguos hacia la **plenitud**. Impulsada por su creencia de que las creencias sociales y culturales son muy pobres para nuestro crecimiento, poco a poco empezó a introducir un enfoque más **espiritual**, con preguntas sobre el significado de la vida y del ser.

Se certificó en yoga y meditación en Nuevo México, y viajó a Minneapolis, Minnesota, para obtener la certificación como **Coach Ontológico** (estudio del comportamiento de los seres humanos). Con ambas licencias, comenzó a enseñar **seminarios** de tecnología del pensamiento, dedicados a reconocer en lo que una persona se centra para crear su realidad.

De las enseñanzas de los filósofos tales como **Byron Katie** y **Eckhart Tolle** a las filosofías orientales, incluyendo **Yoga y Ayurveda**, **Alejandra** ideó su propio conjunto único de las enseñanzas las cuales han adquirido un crecimiento constante, conocido como el **Proceso MMK**®. Estas son las bases de su programa de entrenamiento y sus libros más vendidos.

Alejandra decidió llevar su conocimiento a un público más amplio mediante la publicación de su primer libro, **Una Vida sin Límites** (Random House-Grijalbo; Mexico-USA). El cual se basa en sus reflexiones sobre los versos del **Tao Te Ching**, con interpretaciones relacionadas con el coaching ontológico.

El segundo libro de **Alejandra**, **El Arte de Conocer**, se convirtió en un best-seller en español. Contiene conocimientos de vanguardia y recursos prácticos basados en el **Proceso MMK**® y **filosofías** de vida, apoyado por enseñanzas antiguas. Es un libro fundamental para comprender lo que nos mueve a un nivel más profundo de comprensión y por qué cada uno de nosotros crea realidades diferentes.

El Arte de Conocer está dirigido a los lectores que buscan una vida rica y profunda experiencia, alineada con tu autenticidad, pasión y talento.

El tercer libro de Alejandra, coautor con **Gloria Calzada**, es **Maestría de Vida: Reflexiones Para Vivir en la Excelencia**. Durante la primera semana de su lanzamiento en Estados Unidos alcanzó N° 1 en Amazon entre libros en español.

Cursiva

Su cuarto libro es **El Arte de Educar: Técnicas de Coaching Para Guiar a Nuestros Hijos** (Penguin Random House Grupo Editorial). Su quinto libro, **El Arte de la Pareja**, un libro para encontrar nuestra realización a través de las **relaciones** humanas. Su último libro, **Esencia de líder** junto a **Valeria Matos** donde trata sobre hombres y mujeres con un fin común: perseguir la libertad.

Ahora nos deleita con su más reciente publicación **Libérate**, disponible desde mayo del 2018.

Obtén tu certificado

Este curso se ha desarrollado para cumplir con los niveles de excelencia profesional de **Penguin Random House Grupo Editorial**. Si quieres añadir a tu currículum un documento que acredite que dispones de esta formación, puedes escoger la opción certificado digital o certificado en papel en el momento de formalizar tu matrícula. La versión en papel viene sellada oficialmente por el grupo editorial, incluye también la versión digital y los gastos de envío.

UN TÍTULO AVALADO POR UN GRAN GRUPO EDITORIAL

Recibe un certificado avalado por la firma del responsable académico y el logo de la escuela **Cursiva** y de **Penguin Random House Grupo Editorial**, que te permitirá certificar que has seguido con aprovechamiento un curso reconocido por un gran grupo editorial. Para ello el alumno tendrá que haber entregado un mínimo del 70% de los ejercicios pedidos por el profesor.

VERIFICABLE

Tu certificado dispone de un número de identificación único para que cualquier empresa o institución pueda verificar su autenticidad en **Accredible**, el mismo emisor de certificados digitales con el que operan las plataformas de enseñanza a distancia como Edx o Udacity para los cursos online creados por las empresas y universidades más prestigiosas: Google, Harvard University, MIT#

FÁCILMENTE COMPARTIBLE

La versión digital puede añadirse en un solo clic a tu perfil de **LinkedIn** para que puedas darle visibilidad en tu currículum en cuanto acabes el curso. Has aprendido de los mejores: ¡deja que se sepa!

¡Libérate!

Sana lo que te ata para vivir en plenitud.

¡Libérate! te hace las preguntas correctas, te induce

la reflexión y te da ejercicios para que puedas encontrar el camino a casa, el camino a la libertad

ALEJANDRA LLAMAS

¡Libérate!

Sana lo que te ata
para vivir en plenitud



Lucena



A través
de videos

Estrategia de comunicación escrita eficaz

Inspiración

0,00 €

Clara
Peñalver



A través
de videos

Herramientas de escritura creativa

Creatividad

0,00 €

Los clientes que compraron este producto también compraron:

En este libro, Alejandra Llamas nos enseña a trascender el dolor para vivir en el amor puro con el fin de desterrar la vergüenza, la culpa y los profundos temores que hemos aprendido. La desvaloración de nosotros, la falta de empatía, de compasión y no saber cómo acceder a un perdón verdadero se han convertido en un veneno que nos duerme y nos aleja de nuestra más pura esencia. Por ello, debemos ser conscientes de esas telarañas mentales que nos enredan y nos someten a estados de tristeza y nostalgia, que nos hacen sentir inadecuados y nos alejan de crear relaciones funcionales, y eliminarlas para alcanzar la plenitud y la alegría de ser.

Como invitada especial en este libro, Marisa Gallardo, también coach de vida, cierra cada capítulo con conclusiones precisas y nos regala, como anexo, un gimnasio de la liberación en 21 días.

Dolores Saavedra



A través de videos

¿Por qué engordan?

Bienestar

0,00 €

Alberto Acerete



A través de videos

¿Sabes cómo se publica un libro?

Empresa

0,00 €

• •

Cursiva

Cursiva

Cursiva